

72 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA
JORNADA HOQUEI HERBA
POLISPORTIU PREBENJAMÍ
Igalada, 25 de novembre de 2023



UBICACIÓ

Parc Central d'Igalada
C/Avinguda Catalunya s/n, 08700 Igalada
Google maps: <https://tuit.cat/U3LAF>

NORMATIVA HOQUEI

- Jugadors/es: 4 jugadors/es de camp i un/a porter/a.
- Durada del partit: 4 períodes de 10 minuts.
- 1a possessió període: Bulling des del centre del camp.

REGLAMENT BÀSIC

La pilota sempre s'ha de tocar amb l'estic; no pot xutar-se ni retenir-se amb els peus, en aquest cas la possessió de la pilota serà per l'equip contrari.

El/la porter/a dins de l'àrea podrà tocar la pilota amb l'estic i amb el peu. No la podrà tocar amb les mans, si ho fa serà penal. El penal es llençaria des de 7 metres.

Després d'un gol s'haurà de treure del mig del camp, amb la pilota parada.

No es pot aixecar l'estic més amunt dels genolls.

Faltes: es realitzaran des d'on s'ha comès la infracció amb la pilota plantada i el/la defensor/a es col·locarà a 3m de la pilota.